

Ранняя диагностика является лучшей профилактикой!

Важные советы для родителей:

- ◇ Ведите записи Ваших наблюдений и причин для беспокойства;
- ◇ Просматривайте настоящую карту и сверяйте с признаками, которые Вы наблюдаете у Вашего ребенка;
- ◇ Поделитесь Вашими беспокойствами с врачом или обращайтесь в службу ранней помощи.

Служба ранней помощи оказывает (бесплатно) социально-педагогическую и психологическую поддержку семьям, имеющим ребенка раннего возраста до 3-х лет.



Наш адрес:
664022, г. Иркутск, Пискунова 42
Т. 8(3952)700940
Сайт: www.cpmss-irk.ru
gbabyhelp@bk.ru

Министерство образования
Иркутской области
Государственное автономное учреждение
Иркутской области «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

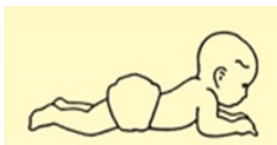


**«ФИЗИЧЕСКОЕ
РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА
РАННЕГО
ВОЗРАСТА»**

ИНФОРМАЦИЯ ДЛ
РОДИТЕЛЕЙ

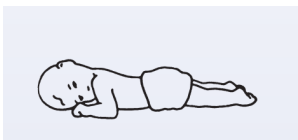
К 3 месяцам

Типичное физическое развитие



- ◇ Когда ребенок лежит на животике.
- ◇ Приподнимается на ручках.
- ◇ Поднимает и держит голову.

Признаки физического развития,



- ◇ Трудности с подъемом головки.
- ◇ Напряженные ножки, малоподвижные или неподвижные.

требующие наблюдений



- ◇ Толкается головкой назад;
- ◇ Держит ладони сжатыми в кулачки. Ограниченные движения рук.

К 6 месяцам



- ◇ Использует ручки для поддержки себя, когда сидит;
- ◇ Переворачивается со спинки на животик;
- ◇ Когда ребенок стоит с поддержкой, он удерживает весь свой вес на ножках.



- ◇ Округлая спинка.
- ◇ Не в состоянии поднять голову. Слабое управление головкой.
- ◇ Трудно вытянуть ручки, чтобы подтянуть к себе.
- ◇ Выгибается назад и напрягает ножки.



- ◇ Ручки отведены назад.
- ◇ Напряженные ножки.

К 9 месяцам



- ◇ Сидит и дотягивается до игрушек, не падая.
- ◇ Переворачивается с животика или спинки в сидячее положение.
- ◇ Ползает на ручках и коленках чередуя движением рук и ног.



- ◇ Пользуется преимущественно одной рукой.
- ◇ Округлая спинка.
- ◇ Плохо пользуется ручками, когда сидит.
- ◇ Испытывает затруднения при ползании.
- ◇ При движении использует только одну сторону тела.



- ◇ Не может выпрямить спинку.
- ◇ Не может удержать вес на ножках.

К 12 месяцам



- ◇ Тянется, чтобы встать, и передвигается по периметру мебели.
- ◇ Стоит один и делает несколько самостоятельных шагов.



- ◇ Испытывает затруднения при попытке встать из-за напряженных ножек и торчащих пальчиков на ножках.
- ◇ Для того чтобы встать, подтягивается только на ручках.



- ◇ Когда сидит, весь вес переносит на одну сторону
- ◇ Сильно согнутые или напряженно расставленные ручки.
- ◇ Нуждается в помощи руки, чтобы удержаться в сидячем положении.

К 15 месяцам



- ◇ Самостоятельно ходит и редко падает.
- ◇ Приседает, чтобы поднять игрушку.



- ◇ Не в состоянии сделать самостоятельные шаги.
- ◇ Плохое равновесие стоя, часто падает.
- ◇ Ходит на носочках.